

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение Башкирский детский сад общеразвивающего вида №25 «Теремок» г. Белорецк муниципального района Белорецкий район Республики Башкортостан

(МДОБУ детский сад №25 Белорецк)

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол № 1 от 31.08.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ детский сад №25 г.Белорецк

БулякбаеваТ.Н.

Приказ № 109 от 02.09.2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников МДОБУ детский сад №25 г. Белорецк (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада, основной образовательной программой дошкольного образования в целях регламентирования режима занятий воспитанников, сохранения и укрепления их здоровья, соблюдения санитарно-гигиенических требований к организации образовательного процесса.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин.

3. Организация режима занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуются в течение всего времени пребывания воспитанников в ДОУ.

3.2. Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников осуществляется в соответствии с режимом дня, определенным для каждой возрастной группы, который разработан с учётом требований СанПиН, соответствует возрастным особенностям детей, а также способствуют их гармоничному развитию.

3.3. Режим дня обеспечивает соблюдение баланса между разными видами активности детей (умственной, физической и др.), их чередование.

3.4. Режим занятий составляется на каждую возрастную группу и утверждается изменением и дополнением к основной образовательной программе Учреждения приказом заведующего.

3.5. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

3.5.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3.5.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.6. Режим питания.

3.6.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа. В Учреждении организуется 4-х разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник с включением блюд ужина).

3.6.2. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 3 часа.

3.7. Прогулки.

3.7.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий.

3.7.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

3.7.3. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

3.8. Дневной сон.

3.8.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2,5 часа отводится на дневной сон.

3.8.2. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.8.3. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка.

3.9. Организованная образовательная деятельность.

3.9.1. Организованная образовательная деятельность осуществляется в специально отведенное в режиме дня время, согласно расписанию непосредственной образовательной деятельности, определенном для каждой возрастной группы и утвержденным приказом заведующего.

3.9.2. Продолжительность организованной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

-10 минут в первой младшей группе - с 2 до 3 лет, при организации образовательной деятельности в 1 и 2 половину дня

-15 минут во второй младшей группе- для детей от 3 -4 лет;

-20 минут в средней группе –для детей 4-5 лет;

-25 минут в старшей группе –для детей 5-6 лет;

-30 минут в подготовительной группе –для детей 6-7 лет.

3.9.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.9.4. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

3.9.5. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна - не более 25-30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

4. Организация режима физического развития.

4.1. Продолжительность организованной образовательной деятельности по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

-10 -15 минут – для детей 2-3 лет;

-15 минут в младшей группе; -20 минут в средней группе;

-25 минут в старшей группе;

-30 минут в подготовительной группе.

4.2. Максимальный объем образовательной нагрузки по физическому развитию составляет 3 занятия в неделю, из них – в старшей и подготовительной группах третье занятие по физическому развитию проводится на свежем воздухе с учетом погодных и климатических условий.

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года, режима работы ДОУ.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более
--------------------------------------	-----------------------------	--

		На одном занятии	В день
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

5.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

6. Ответственность

6.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги и специалисты несут ответственность за реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.